



A parent's guide to getting ready for kindergarten

Everett Public Schools

Chào mừng đến với Trường Mẫu Giáo trong Everett Public Schools!

Con của bạn sẽ sớm bắt đầu đi học trường mẫu giáo. Đây là một khoảng thời gian thú vị và là một sự kiện lớn đối với con bạn, bạn và cả gia đình bạn. Bạn là giáo viên đầu tiên của trẻ và là một đối tác quan trọng trong việc giáo dục của các em. Chúng tôi chào mừng bạn đến Everett Public Schools và mời bạn làm việc cùng chúng tôi như một nhóm để hỗ trợ cho việc học tập và thành công của trẻ.

Ở trường mẫu giáo, con bạn sẽ là một phần của cộng đồng trường, nơi mà có lẽ là lớn hơn những gì chúng đã trải qua trước đó. Sẽ có nhiều giáo viên và trẻ em hơn, cũng như nhiều nhân viên khác của trường. Kích thước lớp học ở trường mẫu giáo thường khoảng giữa 20 em. Bởi vì điều này, con bạn sẽ có nhiều cơ hội để:

- Học hỏi từ một nhóm bạn cùng lớp gồm những học sinh khác nhau
- Làm việc và vui chơi theo nhóm
- Thực hiện các việc làm hằng ngày của lớp học và trường học
- Phát triển hơn nữa tính độc lập và các kỹ năng tự quản lý

Con bạn sẽ học tập và vui chơi trong nhiều môi trường khác nhau – lớp học mẫu giáo, sân chơi, phòng tập thể dục, thư viện trường và nhà ăn của trường. Con bạn có thể đi xe buýt trường học trong lần đầu tiên đi học.

Tất cả các lớp mẫu giáo trong Everett Public Schools đều học cả ngày và có cùng thời gian trong một ngày từ lớp 1 đến lớp 5. Để giữ trẻ tham gia các hoạt động, giáo viên mẫu giáo thường xuyên thay đổi các hoạt động. Họ chuyển từ yên lặng sang năng động, thay phiên giữa nhóm lớn và nhóm nhỏ và cho phép thời gian để từng cá nhân lựa chọn. Lịch học cũng sẽ bao gồm giờ giải lao và ăn trưa.



Tóm Tắt Các Kỹ Năng Phát
Triển của Trường Mẫu Giáo
Washington

Tóm Tắt Các Kỹ Năng Phát Triển Của Trường Mẫu Giáo Washington (WaKIDS) là một quá trình chuyển đổi giúp đảm bảo việc bắt đầu trải nghiệm K-12 thành công và kết nối những người lớn quan trọng trong cuộc sống của trẻ

WaKIDS có ba phần:

1. **Kết nối trong gia đình** - Các giáo viên mẫu giáo gặp gỡ các gia đình và học sinh để chào đón họ đến trường và nói về từng điểm mạnh và nhu cầu của trẻ.
2. **Đánh giá toàn bộ cho trẻ em** - Đến ngày 31 tháng 10, giáo viên quan sát và ghi lại các kỹ năng phát triển của mỗi trẻ trong sáu lĩnh vực: cảm xúc xã hội, thể chất, nhận thức, ngôn ngữ, đọc viết và toán học.
3. **Sự cộng tác cho việc học tập từ nhỏ** - Trong quá trình diễn ra năm học, các chuyên gia trong việc học tập từ nhỏ và giáo viên mẫu giáo hợp tác để hỗ trợ việc học tập của học sinh và chuyển tiếp suôn sẻ cho trẻ.

Do đó, việc bắt đầu đi học là khác nhau đối với các gia đình của các học sinh mẫu giáo:

- Thay vì đưa con của bạn đến trường vào ngày đầu tiên đi học khi các học sinh khác bắt đầu đi học, các thành viên trong gia đình và con bạn được mời đến gặp giáo viên mẫu giáo trong một cuộc hẹn đặc biệt vào một trong những ngày đầu tiên khi các học sinh khác bắt đầu đi học.
- Quá trình này giúp bạn và giáo viên của con bạn bắt đầu xây dựng một mối quan hệ, mang đến một khởi đầu suôn sẻ trong việc đi học và tạo cơ hội cho mọi người bắt đầu làm việc như các đối tác, hỗ trợ việc học tập của con bạn.
- Cuộc hẹn riêng một với một lần này nhằm chào đón gia đình bạn đến trường và cung cấp một môi trường an toàn để bạn nói chuyện thoải mái với giáo viên của con bạn.
- Cuộc hẹn sẽ được lên lịch trước.
- Trường học sẽ liên lạc với bạn về cuộc hẹn gia đình của bạn.
- Cuộc họp sẽ được tổ chức tại trường con bạn.

Tầm Quan Trọng Của Sự Phát Triển Xã Hội Và Phát Triển Cảm Xúc

Phát triển xã hội là gì?

- Học cách làm thế nào để có các mối quan hệ tích cực với những người khác
- Học cách chia sẻ, hợp tác, thay phiên, hòa giải và thương lượng

Phát triển cảm xúc là gì?

- Liên quan chặt chẽ với sự phát triển xã hội
- Đề cập đến cảm giác của trẻ về bản thân chúng, mọi người trong cuộc sống và môi trường mà chúng đang sống

Để hỗ trợ cho sự phát triển xã hội và phát triển cảm xúc, chúng tôi muốn giúp trẻ em tăng cường:

- Sáng kiến - khả năng sử dụng suy nghĩ và hành động một cách độc lập để đáp ứng các nhu cầu của riêng mình.
- Tự kiểm soát - khả năng trải nghiệm một loạt các cảm xúc và thể hiện chúng bằng cách sử dụng lời nói và hành động theo cách phù hợp với lứa tuổi; khả năng tập trung và chú ý đến người khác hoặc hoạt động.
- Sự gắn bó - khả năng phát triển mối quan hệ tương trợ lẫn nhau, bền vững, lâu dài giữa một đứa trẻ và những người lớn quan trọng trong cuộc sống của chúng

(Những điều trên được chuyển thể từ “Sáng Kiến Cho Trẻ Nhỏ của Devereux - Thúc Đẩy Sức Khỏe Cảm Xúc Xã Hội và Khả Năng Phục Hồi Của Trẻ Em”)

- Các kỹ năng công tác/ hợp tác - khả năng làm việc hợp tác với người khác và tham gia các hoạt động nhóm

Những kỹ năng xã hội và cảm xúc này mất thời gian lâu hơn là học các kỹ năng học tập. Nếu trẻ đến trường mẫu giáo có thể sử dụng các kỹ năng này một cách phù hợp, giáo viên có thể dạy chúng các kỹ năng học tập dễ dàng hơn nhiều.

Để có thể thể hiện một cảm xúc của mình là một kỹ năng rất quan trọng. Xác định cảm xúc là điều khó khăn đối với trẻ nhỏ và chúng cần sự giúp đỡ của người lớn để thể hiện cảm xúc mà chúng đang trải qua.

Giúp con bạn dán nhãn cảm xúc của các em. Đôi lại, chúng sẽ học một “từ vựng về các cảm xúc” giúp giải quyết các vấn đề, truyền đạt cảm xúc và duy trì mối quan hệ với các bạn học.

Sử dụng tấm dán trong cuốn sách nhỏ của học sinh để giúp con bạn ghi nhận và xác định cảm xúc mà chúng đang trải qua. Treo nó trên tủ lạnh hoặc trong một không gian khác nơi bạn có thể thường xuyên sử dụng nó.

Để biết thêm thông tin về các kỹ năng toán học, đọc viết và kỹ năng xã hội/ cảm xúc, hãy truy cập trang mạng Học Tập Từ Nhỏ của chúng tôi tại www.everettsd.org/earlylearning và chọn Sẵn Sàng Cho Việc Học Mẫu Giáo.

Hỗ trợ việc học tập của con bạn

Con bạn học cách:

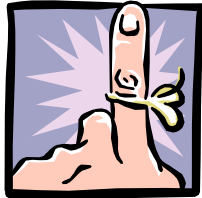
Bạn có thể giúp đỡ bằng cách:

Nói & Nghe 	- Mở rộng và sử dụng vốn từ vựng. - Đạt sự tự tin trong việc thể hiện bản thân. - Thể hiện các ý tưởng trong câu. - Kể lại các sự kiện theo trình tự thích hợp. - Lắng nghe có mục đích (những điều cụ thể, các hướng dẫn hoặc thông tin).	- Khuyến khích con bạn tham gia vào các cuộc trò chuyện trong gia đình. - Cho con bạn trải nghiệm nói chuyện. - Lắng nghe khi con bạn nói với bạn. - Tạo cơ hội để lắng nghe và làm theo 1-2 bước hướng dẫn.
Đọc sách 	- Phát triển sự hứng thú với các cuốn sách và mong muốn đọc sách. - Đọc các bức tranh để kể một câu chuyện. - Xác định âm thanh bắt đầu của các từ. - Nghe như âm thanh của các từ có vần điệu. - Thực hiện các ý tưởng theo trình tự. - Giải mã và nhận biết các từ thường xuyên được sử dụng	- Đọc sách cho con của bạn. Nói về những gì bạn đã đọc cùng nhau. - Đặt một ví dụ bằng cách tự mình đọc. - Đưa sách cho con bạn khám phá. - Ghé đến thư viện công cộng. - Nhận thấy và đọc bản in môi trường.
Viết 	- Nhận thức về chữ viết tay và mục đích của nó. - Sử dụng các dụng cụ mỹ thuật và mảnh ghép để phát triển sự phối hợp cơ nhỏ. - Viết tên, các chữ cái và con số. - Vẽ tranh để kể chuyện	- Cung cấp các cơ hội để cắt và tô màu. - Khuyến khích việc cầm bút chì chính xác. - Giúp con bạn nhận ra và viết tên của chúng. - Thực hành vẽ hình bằng cách sử dụng các hình dạng cơ bản.
Toán Học 	- Nhận dạng con số và hình dạng. - Đếm và so sánh số lượng. - Phát triển sự hiểu biết về phép cộng và phép trừ. - Sử dụng ngôn ngữ toán học (nhiều hơn, ít hơn, một ít, v.v.)	- Đếm các vật dụng hàng ngày. - Chơi trò chơi với xí ngầu hoặc thẻ. - Sử dụng lịch để đánh dấu các ngày đặc biệt. - Nhận biết hình dạng, con số và toán học ở xung quanh.
Khoa Học & Kỹ Thuật 	- Khám phá và hiểu các khái niệm khoa học. - Quan sát, điều tra và thiết kế. - Phát triển quyền công dân kỹ thuật số.	- Cung cấp các kinh nghiệm bên ngoài. - Khuyến khích câu hỏi làm thế nào và tại sao. - Khám phá nhiều loại vật liệu đa dạng. - Theo dõi thời gian trên màn hình.
Mỹ Thuật, Âm Nhạc & Tài Năng 	- Phát triển việc điều khiển động cơ lớn và chính xác. - Phát triển và thể hiện tư duy sáng tạo. - Cải thiện nhận thức không gian. - Có được hình ảnh tích cực của bản thân.	- Khuyến khích khám phá với các dụng cụ mỹ thuật. - Giúp trẻ tiếp xúc với nhiều loại nhạc và nhạc cụ. - Khuyến khích những thói quen lành mạnh.
Chơi có mục đích 	- Chuẩn bị một kế hoạch để chơi. - Tham gia chơi với người khác và với nhiều loại vật liệu khác nhau. - Suy ngẫm về những thử thách và thành công.	- Cung cấp các cơ hội để chơi (theo yêu cầu, ngoài trời, các trò chơi, v.v.). - Khuyến khích chia sẻ và thay phiên nhau.
Các kỹ năng thế kỷ 21 	- Quyền công dân - Sự cộng tác - Thông tin liên lạc - Sự sáng tạo - Tư duy phản biện - Tư duy tăng trưởng	- Thiết lập và thực hành theo các quy tắc và kỳ vọng. - Cung cấp các cơ hội trong việc chơi với những đứa trẻ khác. - Tham gia vào các cuộc trò chuyện với con bạn. - Cung cấp các cơ hội để sáng tạo và vui chơi. - Khuyến khích chơi với các mảnh ghép hình và Hình khối. - Thực hành quản lý cảm xúc mạnh mẽ.

Trước Ngày Đầu Tiên Học Mẫu Giáo

Thông tin cá nhân

Con của bạn nên biết các thông tin cá nhân sau đây trước khi bạn rời khỏi trường học:



- Tên và họ
- Địa chỉ
- Số điện thoại
- Tên người liên lạc trong trường hợp khẩn cấp

Nếu con bạn không biết thông tin này, ghi nó ra và để nó trong ba lô, hộp cơm trưa, hoặc trong túi. Để an toàn, không để bên ngoài quần áo của con bạn.

Thói quen đi xe buýt

Thực hành việc "luyện tập" đi bộ đến trạm xe buýt. Chỉ ra các địa điểm (các công viên, nhà hàng, vv) trên đường đi. Đây là thời điểm tốt để nói về vấn đề an toàn.



(Xem quy tắc an toàn bên trang tiếp theo)

Tham quan trường học

Đưa con bạn đi tham quan trường học. Nếu bạn đang có kế hoạch đưa và đón, thực hành các công việc hằng ngày này.



Hãy chắc chắn tham dự các cuộc họp Kết Nối Gia Đình theo lịch trình của bạn với giáo viên của con bạn. Đi bộ xung quanh trường. Tìm nhà ăn, văn phòng, lớp học, thư viện, sân chơi, vv. Hầu hết các trường có một ngày Mở Cửa để tham quan trước khi trường bắt đầu học vào mùa thu.

Sử dụng nhà vệ sinh công cộng

Tạo cho con bạn cơ hội để sử dụng nhà vệ sinh ở nơi công cộng.



Điều này cho phép con bạn cảm thấy thoải mái hơn với nhà vệ sinh trong trường học.

Trước Ngày Đầu Tiên Học Mẫu Giáo

Thời khóa biểu trong trường

Thiết lập một thời khóa biểu ở trường.
Xem xét:



- Thời gian thức dậy
- Thời gian thay đồ
- Thời gian để lấy các dụng cụ cần thiết với nhau
- Thời gian tắm
- Thời gian đi ngủ

Có con bạn giúp bạn trong việc đưa ra lịch trình này. Làm rõ trách nhiệm của bạn và con bạn.

Các kỹ năng tự lực

Khuyến khích con bạn chịu trách nhiệm và thực hiện nhiệm vụ một cách độc lập.



Các kỹ năng tự lực sẽ giúp cho con bạn trong trường mẫu giáo là:

- Mặc đồ
- Đi vệ sinh
- Rửa tay
- Lấy các đồ vật cá nhân ra
- Buộc giày

Các quy tắc an toàn

Đảm bảo con bạn hiểu rõ và tuân theo các quy tắc an toàn như:



- Nhìn cả hai phía trước khi qua đường
- Chỉ qua đường tại lối băng qua đường
- Chỉ đi bộ trên vỉa hè
- Từ chối quà tặng hoặc đồ chơi từ người lạ
- Ngồi trên xe buýt
- Thắt dây an toàn trong xe hơi hoặc xe buýt

Để biết thêm chi tiết, liên hệ:

- Hiệu Trưởng Trường
- Văn Phòng Học Tập Từ Nhỏ
425-385-4024 hoặc
425-385-4068

Để biết thêm ý kiến có sẵn, hãy truy cập:

- www.everettsd.org/earlylearning

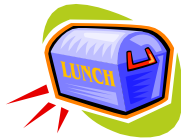
Chuẩn Bị vào Mẫu Giáo- Sắp Đến Lúc Rồi!

Tuần trước đó:

- ☑ Có các dụng cụ học tập theo yêu cầu của trường học (ba lô, bút chì màu, hồ dán, bút chì, vv)



- ☑ Ghi nhãn tên của con bạn trên tất cả các vật dụng cá nhân bằng mực không trôi. (Quần áo, hộp cơm trưa, ba lô, vv)



- ☑ Dùng bất kỳ loại thuốc theo toa phải được quản lý trong suốt ngày học bởi văn phòng trường học.



- ☑ Thảo luận về kế hoạch đưa và đón một cách chi tiết. (Nếu có thể làm một "thực hành chạy thử" trước ngày đầu tiên đi học.)



- ☑ Giúp con bạn tách ra khỏi bạn vài ngày đầu tiên dễ dàng hơn. Tạo ra một loạt các bước mà bạn sẽ làm mỗi ngày khi con của bạn đi vào lớp học. Ví dụ:

- ☞ Trẻ lấy đồ đạc đi khỏi
- ☞ Phụ huynh mô tả những gì chúng sẽ làm sau giờ học và nói lời tạm biệt
- ☞ Trẻ em đi đến các giáo viên để nói lời chào và phụ huynh ra về

Đêm trước đó:

- ☑ Xem xét các việc làm trong một ngày với con bạn (thời gian tắm, thời gian đi ngủ, thời gian thức dậy, vv) **THỜI GIAN NGỦ BẮT BUỘC** để đảm bảo rằng con bạn sẽ được nghỉ ngơi tốt.



- ☑ Đặt quần áo phía ngoài vào đêm trước. Hãy chắc chắn rằng con bạn sẽ được mặc quần áo phù hợp với thời tiết và quy định của trường.

Chuẩn Bị vào Mẫu Giáo- Sắp Đến Lúc Rồi!

Ngày đầu tiên:

- ☒ Thức dậy trước nhiều thời gian để chuẩn bị đến trường.
- ☒ Cho con bạn ăn sáng ở nhà hoặc đảm bảo rằng con bạn có thời gian cho bữa ăn sáng tại trường học.



- ☒ Xem lại các quy trình đưa và đón và thói quen tách ra khỏi bạn của con bạn.



- ☒ Đảm bảo rằng con bạn biết:
 - Tên và họ
 - Địa chỉ
 - Số điện thoại
 - Tên người liên lạc trong trường hợp khẩn cấp.

Nếu con bạn không biết thông tin này, ghi nó ra và để nó trong ba lô, hộp cơm trưa, vv. Để an toàn, không để bên ngoài quần áo của con bạn.

- ☒ Đến đúng giờ: trước khi bắt đầu giờ học, nhưng không ở đó sớm khi không có sự giám sát. Hãy nhớ rằng, việc chờ đợi lớp học bắt đầu quá lâu có thể tăng thêm sự căng thẳng.
- ☒ Rời khỏi trẻ nhanh chóng, với một thái độ tích cực, sau khi bạn đã thông qua kế hoạch của bạn để tách ra khỏi trẻ. **KHÔNG NÁN LẠI!**

Vào cuối ngày đầu tiên:

- ☒ Chào đón con bạn tại thời gian và địa điểm đã lên kế hoạch.

Hỏi trẻ về một ngày của trẻ. Nếu bạn chỉ hỏi đơn giản, "Ngày hôm nay của con thế nào?" các câu trả lời có thể sẽ là "Ok" hay "tốt." Thay vào đó, hãy hỏi câu hỏi cụ thể chẳng hạn như, "Những điều gì tốt nhất đã xảy ra ngày hôm nay?" hoặc "Ai là người hài hước nhất trong lớp học của con?"

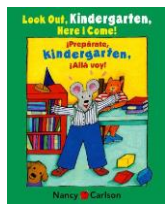
Để biết thêm chi tiết, liên hệ:

- Hiệu Trưởng Trường
- Văn Phòng Học Tập Từ Nhỏ
425-385-4024 hoặc
425-385-4068

Để biết thêm ý kiến có sẵn, hãy truy cập:

- www.everettsd.org/earlylearning

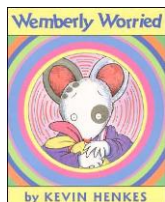
Sách Thiếu Nhi về Ngày Đầu Tiên Đến Trường



Carlson, Nancy. *Look Out Kindergarten, Here I Come* (Nhìn Kìa Trường Mẫu Giáo, Tôi Đến Đây). New York: Sách của Penguin Putnam dành cho Độc Giả Trẻ, 1999.



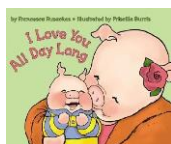
Danneberg, Julie. *First Day Jitters* (Ngày Đầu Tiên của Jitters). Watertown: Nhà xuất bản Charlesbridge, Inc., 2000.



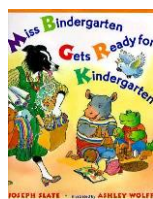
Henkes, Kevin. *Wemberly Worried* (Những điều lo lắng của Wemberly). Hồng Kông: Công ty TNHH In Phía Nam Trung Quốc, 2000.



Penn, Audrey. *The Kissing Hand*. Washington (Hôn Bàn Tay). Washington, D.C.: Liên Đoàn Phúc Lợi Trẻ Em Hoa Kỳ, 1993.



Rusackas, Francesca. *I Love You All Day Long* (Tôi Yêu Bạn Suốt Cả Ngày). New York: Nhà xuất bản HarperCollins, 2003.



Slate, Joseph. *Miss Bindergarten Gets Ready for Kindergarten* (Cô Bindergarten Đã Sẵn Sàng Cho Lớp Học Mẫu Giáo). New York: Sách của Trẻ em Dutton, 1996.

Ghé thăm thư viện địa phương của bạn và giúp con bạn có được một thẻ thư viện miễn phí. Sau đó sử dụng thẻ để đến thư viện mỗi tuần và mượn một cuốn sách. Nói về những cuốn sách mà bạn đọc.

Thư viện cộng đồng Everett (www.epls.org)
2702 Đại lộ Hoyt, Everett, WA
425-257-8030

Thư viện cộng đồng Everett - Chi Nhánh Evergreen
9512 Đường Evergreen, Everett, WA
425-257-8260

Các thư viện Sno-Isle (www.sno-isle.org) - Chi nhánh Mill Creek
15429 Bothell-Everett Hwy, Mill Creek, WA
425-337-4822

Thông Tin Liên Lạc tại Everett Public Schools

Đường Dẫn Tham Dư Tại Trường Của Bạn

Trang Chủ Everett Public Schools

www.everettsd.org

Văn Phòng Học Tập Từ Nhỏ

3900 Broadway

Everett, WA 98201

425-385-4024 hoặc 425-385-4068

www.everettsd.org/earlylearning

Văn Phòng Thông Tin Liên Lạc

425-385-4040

Văn Phòng Vận Chuyển

425-385-4144

Văn Phòng Tình Nguyện

www.everettsd.org/volunteer

Hội đồng PTSA (Hội Phụ Huynh, Giáo Viên và Học Sinh)

www.everettptsacouncil.org/

Các Nhà Lãnh Đạo Tự Nhiên

Đây là một nhóm phụ huynh cho các gia đình nói ngôn ngữ thứ hai ở nhà.
Hỏi nhân viên trường học của bạn về các cơ hội làm Nhà Lãnh Đạo Tự Nhiên.

www.wabsalliance.org/community-leadership/natural-leaders/

Các Dịch Vụ Đặc Biệt

Nếu bạn lo lắng rằng con bạn có thể có nhu cầu đặc biệt, liên hệ:

Hiệu trưởng trường của bạn

hoặc

Bộ Phận Dịch Vụ Đặc Biệt của Everett Public Schools theo số 425-385-5250

www.everettsd.org/specialservices

Nguồn Nhân Lực Chăm Sóc Trẻ Em

Kiểm tra với văn phòng trường học của bạn hoặc liên hệ:

Các Câu Lạc Bộ Nam và Nữ Trong Chương Trình Chăm Sóc Mở Rộng Của Quận Snohomish: www.bgcsc.org

Gia Đình Everett YMCA: 425-258-9211

Gia đình Mill Creek YMCA: 425-337-0123

Nhận Thức Về Chăm Sóc Trẻ Em của Tây Bắc Washington: 1-800-446-1114

www.opppo.org/cca

Quận sẽ cung cấp cơ hội giáo dục và đối xử một cách bình đẳng cho tất cả học sinh ở tất cả các khía cạnh của chương trình học tập và hoạt động mà không liên quan đến chủng tộc, màu da, nguồn gốc quốc gia, tín ngưỡng, tôn giáo, giới tính, khuynh hướng tình dục, biểu hiện giới tính, bản sắc giới tính, cựu chiến binh hoặc tình trạng quân sự, sự hiện diện của bất kỳ khuyết tật về thể chất, giác quan hoặc tinh thần hoặc việc sử dụng chó hướng dẫn được huấn luyện hoặc động vật phục vụ cho một học sinh khuyết tật. Được chỉ định để xử lý các câu hỏi về các chính sách không phân biệt đối xử là: Cán Bộ Hành Động Kháng Định - Randi Seaberg, rseaberg@everettsd.org, 425-385-4104 Cán bộ tiêu đề IX - Mary O'Brien, MO'Brien@everettsd.org, 425-385-4106 504 Điều phối viên - Becky Ballbach, rballbach@everettsd.org, 425-385-4063 Điều phối viên ADA - Becky Clifford, rclifford@everettsd.org, 425-385-5250 Địa chỉ: 3900 Broadway, Everett, WA 98201